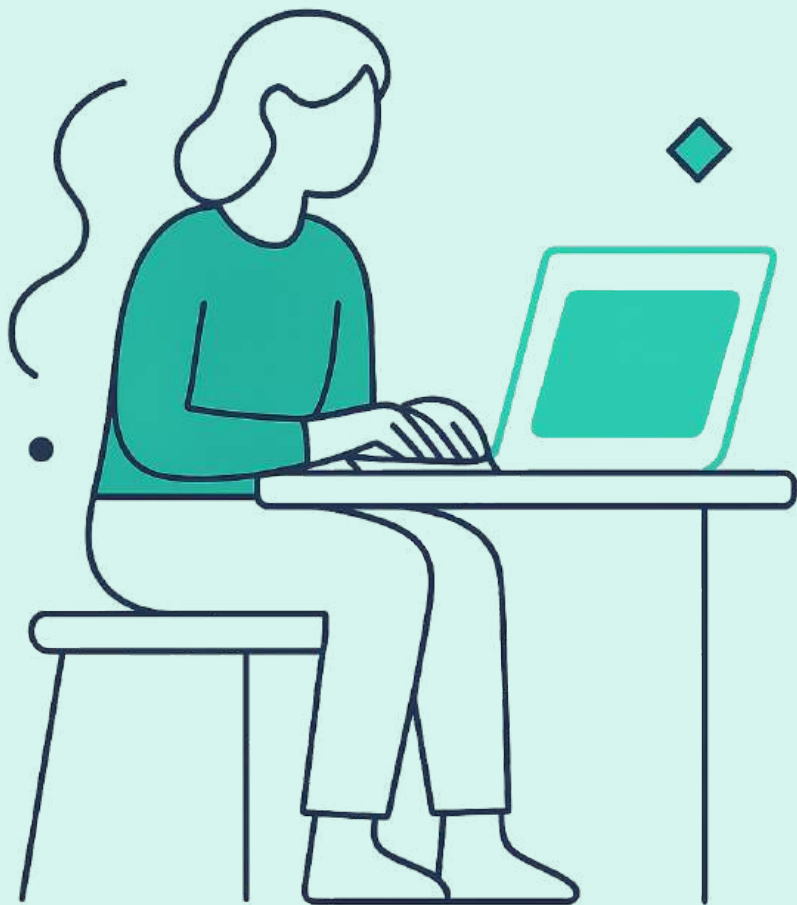


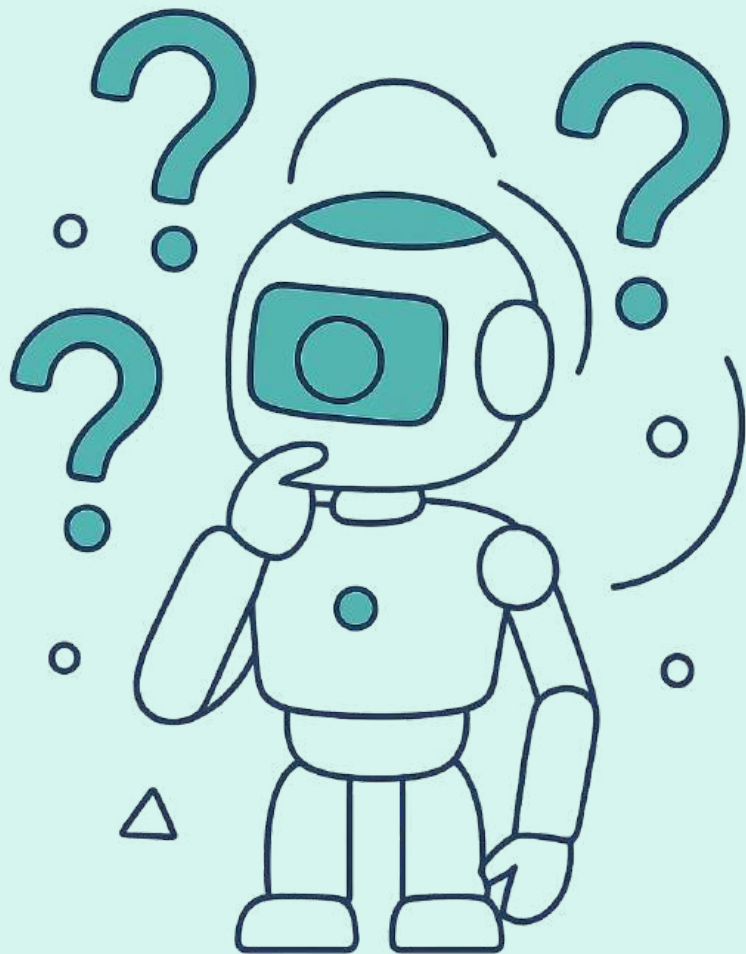


ИИ в Vivere Kool

Как правильно использовать искусственный интеллект в учёбе

Для учащихся и родителей · **Главная идея:** ИИ может помогать учиться, но не должен заменять самостоятельное мышление.

Зачем школе нужны правила ИИ?



ИИ может быть полезным

Искусственный интеллект — мощный инструмент, который при правильном использовании значительно помогает в обучении: объясняет темы, генерирует примеры, помогает с языком.

Но у ИИ есть серьёзные ограничения

- Может давать **неточную или вымышленную** информацию
- Допускает **ошибки** в фактах и расчётах
- Предоставляет **неполные или предвзятые** ответы

Поэтому информацию от ИИ необходимо критически оценивать и при необходимости проверять по надёжным источникам.

Можно ли использовать ИИ для домашних заданий?

Ответ зависит от конкретного задания и указаний учителя. Каждое задание имеет свой уровень разрешённого использования ИИ.

ИИ ЗАПРЕЩЁН

Работа выполняется полностью самостоятельно, без какой-либо помощи ИИ-инструментов.

ИИ ОГРАНИЧЕН

Можно использовать ИИ только в определённых целях, указанных учителем — например, для проверки орфографии.

ИИ РАЗРЕШЁН

Можно использовать ИИ в соответствии с условиями, установленными учителем для данного задания.

 Всегда внимательно читайте инструкцию учителя к конкретному заданию — она имеет приоритет.

Для чего можно использовать ИИ?

ИИ должен помогать учиться, а не делать работу вместо ученика. Вот одобренные способы использования:



Понять тему

Объяснить сложный материал простыми словами, привести примеры



Найти идеи

Помочь с мозговым штурмом и поиском подходов к задаче



Тренировка знаний

Создать упражнения и вопросы для самопроверки и закрепления



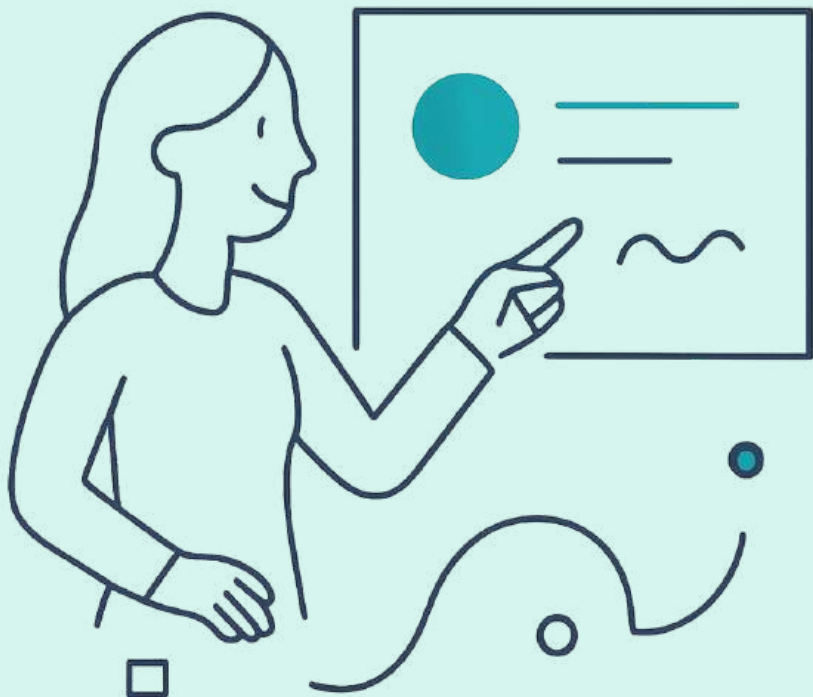
Улучшить текст

Отредактировать стиль и грамматику, изучать язык на примерах



Анализ информации

Помочь искать, структурировать и анализировать данные



Что должен уметь ученик?

Использование ИИ не снимает с ученика ответственности за собственное понимание материала. Если ученик использовал ИИ, он всё равно должен уметь:

1 Понимать содержание

Ориентироваться в теме и объяснять ключевые понятия своими словами

2 Объяснить ход решения

Рассказать, как именно пришёл к ответу, и обосновать свои выводы

3 Назвать источники

Указать, откуда взята информация, включая факт использования ИИ



Если ты не можешь объяснить свою работу — значит, ИИ сделал слишком много за тебя.

Нужно ли указывать использование ИИ?

**Да — если
этого требует
учитель.**

Прозрачность в использовании ИИ — часть академической честности.

Укажи использование ИИ, если он существенно повлиял на:

- **Содержание** — основные факты и аргументы работы
- **Формулировки** — конкретные фразы и предложения
- **Структуру** — организацию и последовательность материала
- **Анализ** — интерпретацию данных или текста
- **Решение** — ход и результат вычислений или рассуждений
- **Выводы** — итоговые заключения работы

Следуй инструкции учителя о конкретном способе оформления ссылки на ИИ.

Что считается академической нечестностью?

Следующие действия являются нарушением правил школы и принципов честного обучения:

Запрещённое использование

Использовать ИИ, когда учитель это явно запретил для данного задания или проверочной работы.

Скрытое использование

Не упоминать использование ИИ там, где его необходимо указать согласно требованиям учителя.

Выдавать за своё

Представлять работу, созданную ИИ, как полностью самостоятельную — это равносильно плагиату.

ИИ на экзамене

Использовать ИИ во время контрольной, теста или экзамена без явного разрешения учителя.

Что может сделать учитель?

Если у учителя возникают обоснованные сомнения в самостоятельности выполненной работы, он имеет право проверить понимание ученика. Учитель может попросить:

1

Объяснить работу

Рассказать содержание и логику выполненного задания своими словами

2

Устное подтверждение

Ответить на дополнительные вопросы по теме, чтобы продемонстрировать знания

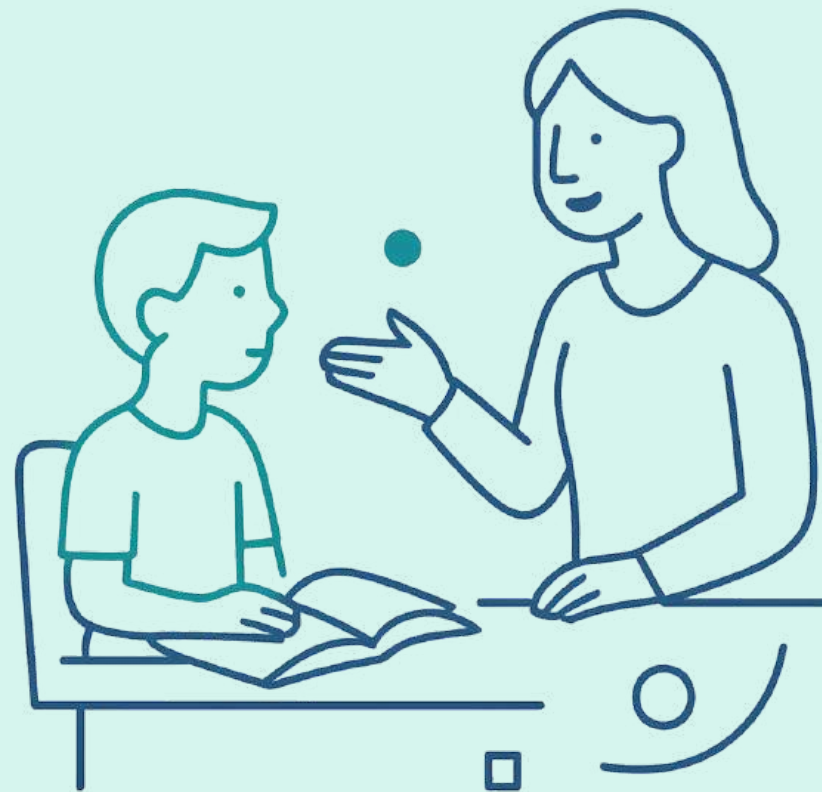
3

Доп. задание

Выполнить дополнительную письменную или практическую работу по той же теме



Само подозрение в использовании ИИ не является доказательством нарушения. Учитель проводит проверку корректно и уважительно.





Персональные данные

Нельзя загружать в не одобренные школой приложения ИИ следующие категории данных:

Личные данные

- Имя и фамилия вместе с другой информацией
- Личный код и дата рождения
- Адрес и контактные данные

Учебные и медицинские

- Оценки и успеваемость
- Медицинская информация
- Информация об особых потребностях и мерах поддержки

Документы и конфиденциальное

- Индивидуальные документы учащихся
- Конфиденциальная информация о поведении
- Сведения о семейных обстоятельствах

⊗ Защита персональных данных — обязанность каждого члена школьного сообщества.



Фотографии, видео и документы

Не загружайте в не одобренные школой приложения ИИ следующие материалы, если они содержат персональные или конфиденциальные данные:



Фото и видео

Изображения и записи с людьми из школьного сообщества



Работы и документы

Работы учащихся, официальные документы и внутренние материалы



Аудиозаписи

Голосовые сообщения и записи занятий или разговоров

Не знаешь — спроси!

Если сомневаешься, можно ли загружать тот или иной материал в приложение ИИ — **сначала спроси учителя.**

Лучше задать вопрос заранее, чем случайно нарушить правила конфиденциальности.



ИИ нельзя использовать для причинения вреда

Использование ИИ в школьном сообществе должно быть безопасным и уважительным для всех. Строго запрещено использовать ИИ для:

Травли и унижения

Создание оскорбительного контента, направленного против конкретных людей

Дискриминации

Любые материалы, унижающие людей по признаку происхождения, пола или убеждений

Введения в заблуждение

Распространение ложной информации, манипуляции или дезинформации

Дипфейков

Создание поддельных фото, видео или аудио с изображением учащихся, учителей или других членов школьного сообщества



Что важно знать родителям?

ИИ — это инструмент для обучения, а не способ избежать самостоятельной работы. Родители играют важную роль в формировании здоровых привычек использования ИИ.

Регулярно обсуждайте с ребёнком:



Использовал ли он ИИ?

Спросите о конкретных инструментах, которыми пользовался ребёнок при выполнении задания.



Для чего он его использовал?

Помогите ребёнку отличить разрешённое использование ИИ от недопустимого.



Понимает ли он ответ?

Попросите объяснить своими словами — это лучший способ проверить понимание.



Проверил ли информацию?

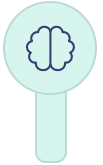
Убедитесь, что ребёнок не принимает ответы ИИ на веру без критической проверки.



Разрешал ли учитель?

Напомните о важности следовать указаниям учителя для каждого конкретного задания.

Запомни 5 правил



1. Сначала подумай сам 🧠

Прежде чем обратиться к ИИ, попробуй решить задачу самостоятельно. Твоё мышление — главный инструмент.



2. Проверь информацию ИИ 🔍

ИИ может ошибаться. Всегда сверяй важные факты с надёжными источниками.



3. Следуй инструкции учителя 👩🏫

Уровень разрешённого использования ИИ определяет учитель для каждого задания.



4. Не выдавай работу ИИ за свою 🖋️

Честность — основа обучения. Указывай использование ИИ, когда этого требует учитель.



5. Не передавай чужие персональные данные 🔒

Защищай конфиденциальность: не загружай личные данные других людей в ИИ-приложения.

Главное

ИИ — помощник, а не замена мышления.

Используй ИИ с умом

Применяй ИИ, чтобы лучше **понимать** темы, активнее **учиться** и всесторонне **развиваться** — как инструмент, усиливающий твои способности.

Сохраняй самостоятельность

Не используй ИИ как замену собственному мышлению. Твои идеи, твои выводы и твоё понимание — вот настоящий результат учёбы.

Vivere Kool верит в тебя

Школа поддерживает грамотное и ответственное использование технологий. Вместе мы учимся использовать ИИ во благо.

