

## Nädala menüü

|               | Esmaspäev<br>01.12.2025                                                                                        | Teisipäev<br>02.12.2025                                                                                              | Kolmapäev<br>03.12.2025                                                                                                | Neljapäev<br>04.12.2025                                                                                                          | Reede<br>05.12.2025                                                                       |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|
| Vitamiinipaus | Piim 2.5% (PRIA) 2                                                                                             | PRIA Puuvilja- või juurviljaamps                                                                                     | Piim 2.5% (PRIA) 2                                                                                                     | PRIA Puuvilja- või juurviljaamps                                                                                                 | Piim 2.5% (PRIA) 2                                                                        |
| Lõunasöök     | Koorene hakklihakaste 2, 1<br>Keedetud makaronid/pasta 1<br>Itaaliasalat 3<br>Leiva/saiavalik 1<br>Salativalik | Hapukapsaborš 2<br>Kanaliha kookospiimakastmes (aasiapärase) 9<br>Riis aurutatud<br>Leiva/saiavalik 1<br>Salativalik | Guljaš sealihest 2<br>Tatar keedetud 2<br>Kuhupiima-õunavorm 2, 3, 1<br>Hapukoor 2<br>Leiva/saiavalik 1<br>Salativalik | Odzahuri (kartuli-sealiharoorog ahjust)<br>Lobio gruusiapärase<br>Mannavaht 1<br>Piim 2.5% 2<br>Leiva/saiavalik 1<br>Salativalik | Kana-nuudlisupp 1<br>Viinerid/sardellid 2<br>Bulgur 2<br>Leiva/saiavalik 1<br>Salativalik |
| Õhtuode       | Naggets 1<br>Kartulipüree 2<br>Salativalik                                                                     | Hakklihapallid tomatikastmes 2, 3, 1<br>Kus-kus 2<br>Salativalik                                                     | Täidetud paprika kanahakklihaga 2<br>Hapukoor 2<br>Salativalik                                                         | Kodune seljanka (kana/sealiha) hapukoorega 2<br>Kihiline magustoit chia seemnetega 1, 2                                          | Muna-kapsapirukas 2, 3, 1<br>Kakao 2                                                      |

## Allergeenid

| 1                                                              | 13                           | 12                                 | 11                                | 10                                 | 9                  | 8                                   | 7                                      | 6                                     | 5                                        | 4                  | 3                  | 2           | 14                                         |
|----------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|---------------------------------------|------------------------------------------|--------------------|--------------------|-------------|--------------------------------------------|
| Teravili (nisu, rukis, oder, kaer) ja neist valmistatud tooted | Vääveldioksiidid ja sulfitid | Lupiin ja neist valmistatud tooted | Sinep ja neist valmistatud tooted | Seller ja neist valmistatud tooted | Pähklid (erinevad) | Sojaoad ja neist valmistatud tooted | Maapähklid ja neist valmistatud tooted | Molluskid ja neist valmistatud tooted | Koorikloomad ja neist valmistatud tooted | Kala ja kalatooted | Muna ja munatooted | Piimatooted | Seesamiseemned ja neist valmistatud tooted |