

KEHALINE KASVATUS (RÕK)

1. KLASS	2. KLASS	3. KLASS	4. KLASS	5. KLASS	6. KLASS	7. KLASS	8. KLASS
Võimlemine. 16 tundi	Võimlemine. 26 tundi	Võimlemine. 20 tundi	Kergejõustik. 18 tundi	Kergejõustik. 14 tundi	Kergejõustik. 10 tundi	Kergejõustik. 15 tundi	Kergejõustik. 15 tundi
Kergejõustik. 16 tundi	Kergejõustik. 23 tundi	Kergejõustik. 20 tundi	Võimlemine. 18 tundi	Võimlemine. 14 tundi	Võimlemine. 10 tundi	Võimlemine. 15 tundi	Võimlemine. 15 tundi
Sportmängud. 22 tundi	Sportmängud. 26 tundi	Sportmängud. 20 tundi	Liikumismängud. 10 tundi	Sportmängud. 12 tundi	Liikumis- ja sportmängud. 10 tundi	Sportmängud. 15 tundi	Sportmängud. 15 tundi
Tantsuline liikumine. 16 tundi	Tantsuline liikumine. 10 tundi	Tantsuline liikumine. 10 tundi	Sportmängud. 12 tundi	Liikumismängud. 14 tundi	Tantsuline liikumine. 6 tundi	Uisutamine. 15 tundi	Uisutamine. 15 tundi
	Ujumine. 20 tundi	Ujumine. 20 tundi	Tantsuline liikumine. 8 tundi	Tantsuline liikumine. 8 tundi	Ujumine. 16 tundi	Orienteerumine. 10 tundi	Orienteerumine. 10 tundi
		Uisutamine. 15 tundi	Ujumine. 20 tundi	Ujumine. 20 tundi	Orienteerumine. 8 tundi		
			Uisutamine. 10 tundi	Uisutamine. 15 tundi	Uisutamine. 10 tundi		
			Orienteerumine. 9 tundi	Orienteerumine. 8 tundi			

KEHALISE KASVATUSE (LÕK)

1. KLASS	2. KLASS	3. KLASS
Võimlemine. 20 tundi	Võimlemine. 30 tundi	Võimlemine. 30 tundi
Kergejõustik. 20 tundi	Kergejõustik. 35 tundi	Kergejõustik. 35 tundi
Sportmängud. 25 tundi	Sportmängud. 35 tundi	Sportmängud. 35 tundi